



CARITAS ALTENZENTRUM SANCTA MARIA PLANKSTADT



...mit Menschen für Menschen.

Willkommen im Caritas Altenzentrum Sancta Maria!

Das Caritas Altenzentrum Sancta Maria in Plankstadt ist eine Einrichtung der katholischen Altenhilfe, die 1973 vom Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e.V. gegründet wurde und vom Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e. V. betrieben wird. Unser großzügiger, im März 2004 fertiggestellter und von der Architektenkammer ausgezeichneter Neubau liegt im Herzen der Kurpfalz, verkehrsgünstig und zentral zwischen Mannheim und Heidelberg.

98 pflegebedürftige Bewohner*innen finden hier in ruhiger Umgebung ein ansprechendes Zuhause. In Kooperation mit einem ambulanten Pflegedienst und dem Hausnotrufdienst der Malteser betreuen wir zusätzlich 29 ältere Menschen in einer Seniorenwohnanlage in der Ortsmitte, die der Gemeinde Plankstadt gehört und von ihr unterhalten wird.

Mit dem Leitwort „Mit Menschen für Menschen“ bringen wir unsere Pflegeaufgabe auf den Punkt. Wir begleiten Menschen in ihrer besonderen Lebensphase des Alterns. Das Wohlergehen unserer Bewohner*innen steht im Mittelpunkt unseres Handelns.

*„Die Selbstbestimmung der uns
 anvertrauten Menschen steht bei
 uns an oberster Stelle!“
 Martha Trautwein, Heimleiterin*



Ein Ort zum Wohlfühlen

Alle unserer 82 komfortablen Einzelzimmer und acht geräumigen Doppelzimmer sind mit einem großzügigen Badezimmer mit behindertengerechter Dusche sowie einem WC und Waschbecken ausgestattet. Von jedem Zimmer aus hat man einen schönen Ausblick ins Grüne.

Die Zimmer sind mit Pflegebett, Nachttisch, Schrank, Stühlen und Tisch wohnlich eingerichtet. Selbstverständlich dürfen eigene kleine Möbelstücke und Bilder mitgebracht werden. Alle Zimmer verfügen über einen eigenen Telefon- und Fernsehanschluss. Ein WLAN-Zugang im gesamten Gebäude wird 2023 realisiert.

Im 2. Obergeschoss lädt eine gemütliche Kaminecke zum Verweilen ein. Im Erdgeschoss steht den Bewohner*innen ein Massagesessel für eine Wohlfühlmassage bereit. Unsere Gemeinschafts- und Therapieräume, Veranstaltungsräume, Cafeteria, Balkone, Terrasse und eine schöne Gartenanlage gehören zum weiteren Raumangebot. Hier können sich Menschen zu Gesprächen, zum Lesen, Kartenspielen und Spazieren gehen treffen oder einfach Zeit in Gesellschaft verbringen.



Unsere Dienstgemeinschaft ist unsere Stärke

Der Zufriedenheit und dem Wohlergehen der Bewohner*innen verpflichtet, bilden 100 Mitarbeiter*innen eine Gemeinschaft, die durch gemeinsame Ziele und von gegenseitiger Wertschätzung und Anerkennung getragen ist. Persönliche und fachliche Weiterbildung wird gefördert und unterstützt. Wir vertreten einen Qualitätsbegriff, der sowohl Fachlichkeit als auch Bewohnerorientierung umfasst.

Das professionelle Grundverständnis unserer Arbeit ist die Pflege von Körper, Geist und Seele mit Herz und Verstand. Die ganzheitlich aktivierende Pflege bestimmt unser Pflegekonzept. Wir sehen in unseren Mitarbeiter*innen den entscheidenden Faktor unserer Qualität.

Neben unseren Pflegefachkräften, Pflegehilfskräften und Mitarbeiter*innen in Verwaltung, Hauswirtschaft und Technik sind außerdem regelmäßig Auszubildende im Bereich Altenpflege, Mitarbeiter*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr, Bundesfreiwilligendienstleistende, ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sowie Schulpraktikant*innen Teil unserer Dienstgemeinschaft.



Ganzheitliche Pflege nach Ihrem Bedarf

Gemäß unserem Leitbild haben wir ein ganzheitliches Verständnis von Pflege, das Körper, Geist und Seele umfasst. Vorrangiges Ziel unserer Arbeit ist es, Menschen, die zu uns kommen, in einem offenen Haus eine möglichst hohe Selbstständigkeit und Eigenverantwortung zu erhalten. Vertraute Lebensgewohnheiten versuchen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten beizubehalten.

Wir legen Wert darauf, unsere Pflege an den Bedürfnissen der Bewohner*innen zu orientieren. Unser Bestreben ist es, die uns anvertrauten Menschen mit ihren eigenen Lebenserfahrungen, sozialen, kulturellen und religiösen Hintergründen wahrzunehmen, zu respektieren und sie bei schwindenden eigenen Kräften zu unterstützen.

In unserer hauseigenen Kapelle feiern wir regelmäßig katholische und evangelische Gottesdienste. Seelsorger*innen beider Konfessionen besuchen unsere Einrichtung regelmäßig und unterstützen unsere Bewohner*innen und uns in vielfältigen Situationen. Auch Ehrenamtliche schenken den Bewohner*innen durch regelmäßige Besuche Aufmerksamkeit und Zuwendung.



Gepflegt wohnen und essen

Unsere hauseigene Küche legt größten Wert auf eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Abgestimmt auf die Jahreszeiten werden die Speisen aus frischen, regionalen Zutaten durch unser Küchenteam liebevoll zubereitet. Täglich kann zwischen Voll-, Schon- und vegetarischer Kost gewählt werden. Für Essenswünsche sind wir immer offen.

Auch zur Kaffeezeit am Nachmittag werden Kuchen und kleine Snacks aus der Küche angeboten. Unsere Cafeteria mit Innen- und Außenbereich steht auch Gästen und Besucher*innen offen und lädt zum gemütlichen Kaffee ein. Neben Kaffee und Kuchen umfasst das Angebot auch Eis sowie alkoholische und alkoholfreie Getränke. Auch eine kleine Auswahl von Waren des täglichen Bedarfs kann dort erworben werden.

Die Wäsche unserer Bewohner*innen wird von unserer Caritaswerkstatt in Weinheim ohne zusätzliche Kosten gereinigt. Viele fleißige Hände sorgen täglich durch gepflegte Sauberkeit in allen Räumen für eine angenehme und wohnliche Atmosphäre im Haus und Garten.





Hier bleiben Sie in Bewegung

Vielfältige Angebote zur Aktivierung und Freizeitgestaltung sorgen dafür, dass sich die uns anvertrauten Menschen bei uns wohlfühlen und geistig wie körperlich in Bewegung bleiben. Kreatives Gestalten, gemeinsames Backen, Kochen und Singen, Spielenachmittage und Gymnastik werden von allen geschätzt und gut angenommen.

Unsere liebevoll angelegten Gärten mit Springbrunnen, Fischteich und Klanggeräten laden unsere Bewohner*innen und Gäste zum Spaziergehen und Verweilen ein. Gartenfreunde dürfen bei der Pflege der Hochbeete mitwirken. Auf unserem Bouleplatz leiten unsere Pflegekräfte zum gemeinsamen Boulespiel an.

Als offenes Haus finden bei uns regelmäßig Veranstaltungen der örtlichen Vereine und der Kirchengemeinden statt. Ein besonders Highlight ist der wöchentliche Besuch unseres Musiktherapeuten, der mit den Bewohner*innen gemeinsam musiziert und mit bekannten Liedern aus vergangenen Zeiten Erinnerungen wachruft.



Wir freuen uns auf Sie!

Gerne können Sie sich selbst einen Eindruck von unserem Pflegeheim machen und unsere Räumlichkeiten besichtigen. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Für ein persönliches Beratungsgespräch steht Ihnen unsere Heimleitung, Frau Martha Trautwein, gerne zur Verfügung:

Martha Trautwein, Heimleiterin
Caritas-Altenzentrum Sancta Maria
Schönauer Straße 2-4
68723 Plankstadt
Telefon: 06202 83-903
E-Mail: m.trautwein@caritas-rhein-neckar.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.caritas-plankstadt.de.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bald in unserem Caritas Altenzentrum Sancta Maria begrüßen dürfen!

*„Altwerden ist wie auf einen Berg steigen,
je höher man kommt,
desto mehr Kräfte sind verbraucht,
aber umso weiter sieht man.“*

Ingmar Bergmann

*„Es geht nicht nur darum,
dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern auch den Tagen mehr Leben.“*

Cicely Sauners



Herausgegeben vom
Caritasverband für den
Rhein-Neckar-Kreis e.V.
Carl-Benz-Straße 3
68723 Schwetzingen
Telefon 06202 9314-0
Telefax 06202 9314-55
info@caritas-rhein-neckar.de
www.caritas-rhein-neckar.de
Bildnachweis: Jörg Müller, business-fotograf.info

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier
Stand: März 2023



Caritas Altenzentrum Sancta Maria
Schönauer Straße 2-4
68723 Plankstadt
Telefon: 06202 83-0
Fax: 06202 83-930
altenzentrum@caritas-plankstadt.de
www.caritas-plankstadt.de

...mit Menschen für Menschen.