



Programm der Tagesstätte ab dem 06.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10:00 – 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl (Termine siehe Aushang)	10:00 – 14:30 Uhr Cafeteria mit Frühstück & Mittagessen
	10:45 – 15:30 Uhr Freie Kreativgruppe	10:30 – 14:30 Uhr Hauswirtschaftliches Training & gemeinsames Essen Anmeldung bis 11 Uhr notwendig!	11:00 – 14:30 Uhr Sept.-Nov. Kreativ-Workshop: Thema „Schaufenster Neu-Gestaltung“	
				11:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) ab 17.10.25
14:00 – 16:00 Uhr „Spiel mit“ Spielmittag			14:30 – 16:00 Uhr Außenaktivität im Park oder Angebot in lockerer Runde	