

Programm der Tagesstätte ab dem 01.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10:00 – 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl (Termine siehe Aushang)	10:00 – 14:30 Uhr Cafeteria mit Frühstück & Mittagessen
	10:45 – 13:15 Uhr Freie Kreativgruppe	10:30 – 14:30 Uhr Hauswirtschaftliches Training & gemeinsames Essen	11:00 – 14:30 Uhr Im Januar/Februar: „Spiel mit“ Spielmittag	Einzeltermine nach Bedarf: Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)
	13:30 – 15:00 Uhr Musikgruppe	Anmeldung bis 11 Uhr notwendig!	Ab Mitte Februar: neuer Workshop in Planung	
14:00 – 16:00 Uhr „Spiel mit“ Spielmittag			14:30 – 16:00 Uhr Außenaktivität im Park oder kognitives Angebot in lockerer Runde	