



## Programm der Tagesstätte ab dem 02.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<b>10:00 – 11:00 Uhr</b> <b>Yoga auf dem Stuhl</b> (Termine siehe Aushang)	<b>10:00 – 14:30 Uhr</b> <b>Cafeteria</b> <b>mit Frühstück &amp; Mittagessen</b>
	<b>10:45 – 13:15 Uhr</b> <b>Freie Kreativgruppe</b>	<b>10:30 – 14:30 Uhr</b> <b>Hauswirtschaftliches Training &amp; gemeinsames Essen</b>	Kleine Mittagspause: Snacks oder selbst Essen mitbringen	
	<b>13:30 – 15:00 Uhr</b> <b>Musikgruppe</b>	Anmeldung bis 11 Uhr notwendig!	<b>11:30 – 16:00 Uhr</b> <b>„Spiel mit“ Spielmittag</b>	<b>11 – 12 Uhr Sprechstunde</b> Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi), Einzeltermine auf Anfrage
<b>14:00 – 16:00 Uhr</b> <b>„Selbstwirksamkeit“ Workshop</b>			<b>Ab 14 Uhr flexibel:</b> Außenaktivität im Park oder kognitives Angebot in lockerer Runde möglich	