



Programm der Tagesstätte ab dem 01.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10:00 – 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl (Termine siehe Aushang)	10:00 – 14:30 Uhr Cafeteria mit Frühstück & Mittagessen
	10:30 – 13:15 Uhr Freie Kreativgruppe	10:30 – 14:30 Uhr Hauswirtschaftliches Training & gemeinsames Essen Anmeldung bis 11 Uhr notwendig!	11:00 – 16:00 Uhr „Spiel mit“ Spielmittag Kleine Mittagspause: Snacks oder selbst Essen mitbringen Ab 14 Uhr Wetter abhängig: Außenaktivität im Park oder alternatives Angebot in lockerer Runde möglich	
	13:30 – 15:00 Uhr Musikgruppe			
14:00 – 16:00 Uhr „Heilsamer Rhythmus“ Workshop* ab 06.07.2026				

* Am 29.06.26 Einführungstermin zum Workshop