



Programm der Tagesstätte ab dem 01.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10:00 – 11:00 Uhr Bewegung & Aktivität oder Yoga auf dem Stuhl (Termine siehe Aushang)	10:00 – 14:30 Uhr Cafeteria mit Frühstück & Mittagessen
	10:30 – 13:15 Uhr Freie Kreativgruppe	10:30 – 14:30 Uhr Hauswirtschaftliches Training & gemeinsames Essen	11:30 – 16:00 Uhr „Spiel mit“ Spielmittag Kleine Mittagspause: Snacks oder selbst Essen mitbringen	
	13:30 – 15:00 Uhr Musikgruppe	Anmeldung bis 11 Uhr notwendig!		11 – 12 Uhr Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi), Einzeltermine auf Anfrage
14:00 – 16:00 Uhr „Heilsamer Rhythmus“ Workshop* Bis 19.10.2026*				

* Danach montags Einzelangebote, siehe Aushang in der Tagesstätte